



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Gruhnwald, Elisabeth

Club: Polizei Hamburg
Number: 124

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:21:23

Speed: 7.37 km/h
Running performance: 8:08 min/km

Rank in course/Total: 412 (of 431)

Rank in course/Women: 79 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 10(of 12)

Best time in the category: 59:31