



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Heller, Marlene**

Club: Köln

Number: 155

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:23:19

Speed: 7.20 km/h

Running performance: 8:20 min/km

Rank in course/Total: 417 (of 431)

Rank in course/Women: 83 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 59:31