



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

#### Sprung, Martina

Club: Laufftreff M.t.v. Herzberg

Number: 424

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:24:18

Speed: 7.12 km/h

Running performance: 8:26 min/km

Rank in course/Total: 419 (of 431)

Rank in course/Women: 85 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 33(of 37)

Best time in the category: 50:31