



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Helbing, Katrin

Club: Großvargula

Number: 152

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:25:17

Speed: 7.04 km/h

Running performance: 8:32 min/km

Rank in course/Total: 421 (of 431)

Rank in course/Women: 87 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 20(of 21)

Best time in the category: 54:25