



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Memmert, Manuela

Club: Herren Steinfeld  
Number: 283

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:27:44

Speed: 6.84 km/h  
Running performance: 8:46 min/km

Rank in course/Total: 422 (of 431)

Rank in course/Women: 88 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 21(of 21)

Best time in the category: 54:25