



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Trauboth, Knut**

Club: Laufbrüder Leipzig

Number: 449

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 50:52

Speed: 11.80 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 431)

Rank in course/Men: 48 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 14(of 68)

Best time in the category: 44:40