



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Langner, Fred

Club: MTV Bad Grund  
Number: 245

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 51:07

Speed: 11.74 km/h  
Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 431)

Rank in course/Men: 49 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 19(of 145)

Best time in the category: 43:52