



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Lenk, Thorsten

Club: Torgau
Number: 250

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 51:42

Speed: 11.61 km/h
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 431)

Rank in course/Men: 55 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 23(of 145)

Best time in the category: 43:52