



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Buschow, Uwe**

Club: TV Echzell

Number: 60

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 52:51

Speed: 11.35 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 431)

Rank in course/Men: 65 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 28(of 145)

Best time in the category: 43:52