



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Schmidt, Holger

Club: MTV Bad Grund
Number: 399

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 53:13

Speed: 11.27 km/h
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 431)

Rank in course/Men: 70 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 30(of 145)

Best time in the category: 43:52