



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Vorwerk, Jörg**

Club: Dresden

Number: 464

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 53:45

Speed: 11.16 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 431)

Rank in course/Men: 74 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 19(of 68)

Best time in the category: 44:40