



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Woldach, Detlef

Club: Herzschriftmacher Berlin  
Number: 497

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 53:50

Speed: 11.15 km/h  
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 431)

Rank in course/Men: 75 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 9(of 64)

Best time in the category: 43:48