



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Holtmann, Jörg

Club: Lauffreunde Bönen

Number: 175

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 53:53

Speed: 11.14 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 431)

Rank in course/Men: 76 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 32(of 145)

Best time in the category: 43:52