



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Steingrube, Stefan**

Club: SV Viktoria Bad Grund

Number: 430

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:02

Speed: 11.10 km/h

Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 431)

Rank in course/Men: 78 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 20(of 68)

Best time in the category: 44:40