



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Niebhagen, Olaf

Club: Team Niebhagen

Number: 318

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:18

Speed: 11.05 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 431)

Rank in course/Men: 81 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 35(of 145)

Best time in the category: 43:52