



### 3. Weihnachtslauf und Zipfelmützenwalk

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 25.12.2008

#### Detailed evaluation

Friedrich, Kai

Club: Triebes

Number: 259

Course: 6.00 km

Zipfelmützenlauf

Category:

Männer Lauf

Total time: 29:31

Speed: 12.20 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 34)

Rank in course/Men: 8 (of 23)

Best time in course: 24:19

Rank in category: 8(of 23)

Best time in the category: 24:19