



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers
Merkers / 22.02.2009

Detailed evaluation

Sthamer, Heiko

Club: Rennsteiglaufverein
Number: 160

Course: 9.45 km
10 km Lauf

Category:
Männer M45

Total time: 42:11

Speed: 12.80 km/h
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 108)

Rank in course/Men: 20 (of 90)

Best time in course: 34:24

Rank in category: 7(of 20)

Best time in the category: 36:56