



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers  
Merkers / 22.02.2009

Detailed evaluation

Habelt, Holger

Club: Rennsteiglauf-Verein  
Number: 162

Course: 9.45 km  
10 km Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 54:16

Speed: 9.95 km/h  
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 108)

Rank in course/Men: 76 (of 90)

Best time in course: 34:24

Rank in category: 18(of 20)

Best time in the category: 36:56