



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailed evaluation

Ramolla, Mario

Club: Elstertrebnitz

Number: 241

Course: 9.67 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M35

Total time: 40:12

Speed: 14.43 km/h

Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 265)

Rank in course/Men: 52 (of 194)

Best time in course: 32:34

Rank in category: 12(of 28)

Best time in the category: 32:37