



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailed evaluation

Ihlow, Nic

Club: SV Lok Nordost Leipzig

Number: 34

Course: 4.83 km

5 km-Lauf (Kinder, Jugendliche)

Category:

männliche Schüler A

Total time: 20:11

Speed: 11.89 km/h

Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 33)

Rank in course/Men: 11 (of 21)

Best time in course: 15:47

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 17:20