



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailed evaluation

#### Amelung, Volker

Club: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Number: 104

Course: 9.67 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M35

Total time: 46:20

Speed: 11.65 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 131 (of 265)

Rank in course/Men: 121 (of 194)

Best time in course: 32:34

Rank in category: 25(of 28)

Best time in the category: 32:37