



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailed evaluation

Schön, Holger

Club: Leipzig

Number: 270

Course: 9.67 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 53:58

Speed: 10.01 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 209 (of 265)

Rank in course/Men: 174 (of 194)

Best time in course: 32:34

Rank in category: 32(of 37)

Best time in the category: 32:46