



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailed evaluation

**Griesmann, Ronny**

Club: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Number: 150

Course: 9.67 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 34:35

Speed: 15.61 km/h

Running performance: 3:35 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 265)

Rank in course/Men: 9 (of 194)

Best time in course: 32:34

Rank in category: 2(of 29)

Best time in the category: 32:34