



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailed evaluation

Pflüger, Volker

Club: LFV Oberholz

Number: 231

Course: 9.67 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M45

Total time: 37:58

Speed: 14.22 km/h

Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 265)

Rank in course/Men: 31 (of 194)

Best time in course: 32:34

Rank in category: 2(of 20)

Best time in the category: 36:56