



# URKUNDE

## ILMENAUER OSTERLAUF RUND UM DIE TALSPERRE HEYDA



**Heise, Ralf**  
 Erfurt  
 Strecke: Lange Strecke (18.50 km)  
 Altersklasse: Männer M30 (M30L)  
 Platz Altersklasse: 9  
 Platz gesamt: 110  
 Laufzeit: 01:42:06 (5:31 min/km)



Ilmenau-Heyda, 11.04.2009  
**Wintersportverein  
 Ilmenau 1908 e. V.**



*fräie*  
**Wettkampfleitung**

