



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

Gaedicke, Christian

Club: Unstrutläufer Großvargula

Number: 783

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 53:34

Speed: 10.08 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 173 (of 244)

Rank in course/Men: 132 (of 171)

Best time in course: 32:46

Rank in category: 15(of 17)

Best time in the category: 35:06