



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

Clauder, Marcus

Club: Rennsteiglaufverein LG Süd

Number: 708

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 38:19

Speed: 14.09 km/h

Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 244)

Rank in course/Men: 22 (of 171)

Best time in course: 32:46

Rank in category: 8(of 14)

Best time in the category: 32:46