



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

Fräntzki, Dirk

Club: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufvere
Number: 570

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 1:10:04

Speed: 15.41 km/h

Running performance: 3:47 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 158)

Rank in course/Men: 6 (of 131)

Best time in course: 1:06:39

Rank in category: 2(of 17)

Best time in the category: 1:07:30