



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

Dolge, Gerd

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 658

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M50

Total time: 1:33:58

Speed: 11.49 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 158)

Rank in course/Men: 89 (of 131)

Best time in course: 1:06:39

Rank in category: 12(of 17)

Best time in the category: 1:13:40