



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

Grunwald, Maxe

Club: Kath. Laufjugend Arnstadt

Number: 722

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 42:59

Speed: 12.56 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 244)

Rank in course/Men: 50 (of 171)

Best time in course: 32:46

Rank in category: 7(of 17)

Best time in the category: 35:06