



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

Kämpfe, Jens

Club: Skisportverein 02 Erfurt e.V.

Number: 944

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M65

Total time: 45:31

Speed: 11.86 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 244)

Rank in course/Men: 70 (of 171)

Best time in course: 32:46

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 40:43