



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailed evaluation

König, Harald

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 891

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 46:08

Speed: 11.71 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 244)

Rank in course/Men: 81 (of 171)

Best time in course: 32:46

Rank in category: 12(of 19)

Best time in the category: 38:36