



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailed evaluation

**Rost, Frank**

Club: Ilmtalläufer Bad Berka

Number: 2746

Course: 14.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 1:10:02

Speed: 11.99 km/h

Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 187)

Rank in course/Men: 80 (of 144)

Best time in course: 50:22

Rank in category: 12(of 17)

Best time in the category: 50:41