



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailed evaluation

### Schnauß, Markus

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 847

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M30

Total time: 47:03

Speed: 12.75 km/h  
Running performance: 4:42 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 114)

Rank in course/Men: 48 (of 87)

Best time in course: 35:32

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 38:51