



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailed evaluation

Ratz, Lara

Club: FV Hochsprung mit Musik
Number: 977

Course: 1.20 km
Schüler- und Jedermannlauf

Category:
AK 10 weiblich

Total time: 7:03

Speed: 8.51 km/h
Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 66)
Rank in course/Women: 13 (of 34)

Best time in course: 5:40

Rank in category: 4(of 6)
Best time in the category: 5:43