



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailed evaluation

Zinzow, Anne-Sophie

Club: FV Hochsprung mit Musik  
Number: 999

Course: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

AK 8 weiblich

Total time: 7:47

Speed: 7.71 km/h

Running performance: 6:29 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 66)

Rank in course/Women: 23 (of 34)

Best time in course: 5:40

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 6:58