



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailed evaluation

Holz, Marcus

Club: Förderzentrum Marienstift
Number: 921

Course: 3.50 km
Jugendlauf

Category:
männliche Jugend B

Total time: 15:19

Speed: 11.75 km/h
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 17)

Rank in course/Men: 2 (of 6)

Best time in course: 15:17

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 15:19