



29. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2009

Detailed evaluation

Hildesheim, Ingo

Club: TV Fürth 1860 Laufteam  
Number: 224

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 49:20

Speed: 13.38 km/h  
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 78)

Rank in course/Men: 12 (of 65)

Best time in course: 40:20

Rank in category: 3(of 13)

Best time in the category: 40:20