



29. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2009

Detailed evaluation

Pabst, Frank

Total time: 1:02:21

Number: 274

Speed: 10.59 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Course: 11.00 km

Rank in course/Total: 50 (of 78)

Hauptlauf

Rank in course/Men: 46 (of 65)

Best time in course: 40:20

Category:

Rank in category: 12(of 16)

Männer M45

Best time in the category: 49:27