



3. Bad Salzunger Burgseelauf  
Bad Salzungen / 06.05.2009

Detailed evaluation

Rahnfeld, Lisa

Club: Erste Stadtschule Bad Salzungen  
Number: 17

Course: 12.16 km  
Hauptlauf 2 (10 Runden)

Category:  
weibliche Schüler A

Total time: 1:43:31

Speed: 6.96 km/h  
Running performance: 8:31 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 38)

Rank in course/Women: 18 (of 20)

Best time in course: 1:03:39

Rank in category: 7(of 9)

Best time in the category: 1:38:15