



3. Bad Salzunger Burgseelauf  
Bad Salzungen / 06.05.2009

Detailed evaluation

Symanzek, Michael

Club: Erste Stadtschule Bad Salzungen  
Number: 194

Course: 6.08 km  
Hauptlauf 1 (5 Runden)

Category:  
männliche Jugend B

Total time: 34:18

Speed: 10.50 km/h  
Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 26)

Rank in course/Men: 9 (of 15)

Best time in course: 21:17

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 34:18