



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### Detailed evaluation

**Pabst, Markus**

Club: Rhöner WSV - GS Wiesenthal  
Number: 0

Course: 12.16 km  
Hauptlauf 2 (10 Runden)

Category:  
Männer M35

Total time: 50:32

Speed: 14.25 km/h  
Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 38)

Rank in course/Men: 3 (of 18)

Best time in course: 43:41

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 50:20