



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Hardegen, Andreas

Club: BSV Blau Weiß 22 Lengenfeld/ Stein  
Number: 188

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer M30

Total time: 29:12

Speed: 14.38 km/h  
Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 60)

Rank in course/Men: 13 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 28:39