



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

**Skora, Michael**

Club: KSV Budokan Heiligenstadt  
Number: 151

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
männliche Schüler A

Total time: 29:57

Speed: 14.02 km/h  
Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 60)

Rank in course/Men: 16 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 25:42