



7. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Gödicke, Holger

Club: Laufline Team Göttingen
Number: 179

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Männer M45

Total time: 30:13

Speed: 13.90 km/h
Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 60)

Rank in course/Men: 19 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 30:13