



7. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Osterland, Bernd

Club: Ironman Großbrüchter
Number: 158

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Männer M50

Total time: 30:19

Speed: 13.85 km/h
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 60)

Rank in course/Men: 21 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 29:20