



7. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Alberti, Michael

Club: Hainichläufer
Number: 196

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Männer M45

Total time: 34:32

Speed: 12.16 km/h
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 60)

Rank in course/Men: 31 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 30:13