



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Hardegen, Tobias

Club: Lengenfeld unterm Stein  
Number: 189

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 35:43  
Speed: 11.76 km/h  
Running performance: 5:06 min/km  
Rank in course/Total: 43 (of 60)  
Rank in course/Men: 39 (of 50)  
Best time in course: 25:22  
Rank in category: 9(of 13)  
Best time in the category: 26:36