



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

**Sperrhake, Patrick**

Club: Ökumenisches Hainich Klinikum  
Number: 171

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 37:08

Speed: 11.31 km/h  
Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 60)

Rank in course/Men: 45 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 26:36