



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Hill, Gerhard

Club: Rennsteig Laufverein  
Number: 207

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer M70

Total time: 38:30

Speed: 10.91 km/h  
Running performance: 5:30 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 60)

Rank in course/Men: 46 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 38:30